

ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЯ СЛУХА У ДЕТЕЙ

В целях заботы о ребенке профилактика нарушения слуха должна осуществляться постоянно. Современный мир, экологическая обстановка, вредные выбросы в атмосферу и прочие факторы негативным образом влияют на здоровье. Наиболее подвержены заболеваниям дети. С самого раннего возраста заостряйте внимание на отклонениях в здоровье вашего ребенка. Это может быть нарушение слуха. Снижение слуха на ранней стадии развития у ребенка встречается все чаще. Растет количество детей с патологическими заболеваниями и отсутствием слуха. Поэтому сегодня профилактика нарушений слуха у детей является очень актуальной. Соблюдение профилактических мер позволит существенно снизить риск возникновения заболеваний.

Профилактические мероприятия, которые разрабатываются специалистами, являются важнейшим звеном всей «системы охраны» органов слуха. Цель профилактических мер — формирование заинтересованности населения в социальной активности и мотивация на здоровый образ жизни. Чем раньше обнаружена проблема, тем с большей долей вероятности можно ее исправить и успешно ликвидировать. Рассматривая профилактические меры, нельзя отделять их от причин, вызвавших заболевания органов слуха.



Одной из самых страшных патологий является врожденная глухота. Ее причинами могут стать следующие факторы: наследственная предрасположенность; неблагоприятное течение беременности; осложнения при родах и родовые травмы; прием матерью во время беременности противопоказанных медикаментов; курение во время беременности и другие вредные причины.

Поэтому заботиться о здоровье малыша и о его слухе необходимо уже на стадии зачатия и вынашивания. Нарушение слуха у новорожденного может произойти при родах. Если случайно травмировали головку малыша щипцами, то наблюдение за слухом ребенка должно осуществляться постоянно и с повышенным вниманием. В середине прошлого столетия при проведении исследований ученые выяснили, что около 70% всех заболеваний слуховых

органов приходится на детишек 2-3-летнего возраста. Чем старше становится ребенок, тем ниже риск возникновения заболевания.

Проблемы со слухом могут появиться и у совершенно здорового ребенка. Это может произойти из-за:

- травм головы;
- принятия ребенком некоторых лекарств (антибиотиков);
- громких свистков или других звуков;
- заболевания корью;
- осложнений после менингита и свинки;
- воспалительных процессов среднего уха;
- хронического насморка;
- заболевания аденоидов.

При предупреждении заболеваний органов слуха необходимо исключить попадание в уши инородных предметов, воды при купании. Нельзя в целях профилактики часто чистить малышу уши. Ушная сера отлично защищает их от вредных воздействий окружающей среды. Ушки ребенка необходимо закрывать шапочкой во время прогулок. Нельзя допускать переохлаждения и воздействия сильного ветра на органы слуха. Одним из главных условий профилактики заболеваний органов слуха у малышей ясельного и детсадовского возраста является предупреждение действия на них громких звуков, которые могут вызвать болевые ощущения, кровоизлияние в уши, а также привести к снижению или полной потере слуха.



